



6月園だより



色とりどりのアジサイに雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら今年も元気に過ごしていきたいと思います。

保育目標



- ・梅雨期を健康に過ごす
- ・遊びの中で友だちとの交流を深め、積極的に行動する
- ・園内の動植物に関心を持ち、観察したり世話をしたする。

7月の行事予定

- 2日 視力検査（らいおん組）
 7日 セタまつり会
 10日 避難訓練
 17日 お誕生日会



《運動会・キッズライブのお知らせ》

- 9月25日（木）ひよこ組体育あそび参観（於：宮森保育園）
 9月29日（月）うさぎ組体育あそび参観（於：宮森保育園）
 10月22日（水）りす、ぱんだ、ぞう、らいおん組運動会
 （於：田原本町中央体育館）
 2月 5日（木）KIDSライブ2026 全クラス
 （於：青垣生涯学習センター弥生の里ホール）

家庭連絡



◎水あそびが始まります

- ・「水あそびのお知らせ」のお便り（ホームページ）をご確認ください。水あそびカードは、お子様の様子をみて毎日捺印と記入をお願いします。

◎雨具について

- ・レインコート、傘などの雨具は必ず持ち帰ってください。
- ・長靴は園庭遊び、体育教室等で危険が伴うことがあります。雨の日に限りはかせてあげてください。

かんたんメールについて

かんたんメールは警報発令時等、緊急を要する際の連絡手段となります。メール確認の際は必ず確認ボタンを押してください。



《6月行事》

		行事	教室			行事	教室
1	日			17	火		
2	月	水あそび開始 じゃがいも掘り（4、5才児）		18	水	耳の話（5才児） 聴力検査（5才児） 身体測定	体育教室
3	火		絵画教室	19	木	お誕生日会 聴力検査（5才児）	
4	水	はみがき教室（4、5才児）	体育教室	20	金	避難訓練	English play
5	木	内科健診	キッズサッカー	21	土		
6	金	時計制作持ち帰り	English play	22	日		
7	土			23	月		
8	日			24	火		絵画教室
9	月	耳の話（4才児）	書き方教室	25	水		体育教室
10	火	避難訓練 聴力検査（4才児）		26	木		
11	水	ラQ博士と遊ぼう（5才児）	体育教室	27	金	全クラス布団持ち帰り 月刊誌持ち帰り	English play(2才～) 音楽教室
12	木		音楽教室	28	土	おべんとうDAY	
13	金	全クラス布団持ち帰り 進級写真撮影（全クラス）		29	日		
14	土	おべんとうDAY		30	月		書き方教室
15	日						
16	月	プール入水開始					



ホームページアドレス

<https://www.aiwakai-nara.or.jp>



みやのもりだより



6月号

おててをぺったん



時の記念日に向けて、時計の制作をしましたよ。
緑色の絵の具で手型スタンプをしました。
手のひらにくっつく絵の具に不思議そうな表情を浮かべたり、手をにぎにぎして感触を確かめてみたりするお友だち。先生に手を持ってもらい「せーの、ぺたっ」と手型を取りました。画用紙についた小さなおててのスタンプをじーっと見つめ興味津々でしたよ♡

可愛い時計の制作が完成したので持ち帰りを楽しみになさってくださいね 🎵 🖐️ 🖐️ 🖐️

少しずつ新しい環境や保育園生活にも慣れて友だちや保育士との遊びやスキンシップをたのしみながら毎日笑顔ですごしてくれています。いちご狩りごっこや時計制作などでは、様々な物を使って楽しく制作をして出来上がった作品を見ては指をさして喜ぶ姿が見られます。6月からは新しいお友だちが3人増え28人になります。夏ならではの遊びを取り入れてみんなで元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。



楽しいね！体育教室



りす組になり新しく始まった体育教室にもすっかり慣れ、毎週楽しみにしてくれているお友達。マットでいぬさんやくまさん、ぺんぎんさん歩きをしたり、跳び箱からのうさぎさんジャンプにもチャレンジしています。笛の合図でかけっこもできるようになってきましたよ。春木先生とこれからいろんな運動をするのが楽しみです！

またどんなことをしているのかお家でも聞いてみてくださいね。



6月の「時の記念日」



にちなんではぱんだ組さんは、絵本「きんぎょがにげた」をテーマに時計制作をしました。はじき絵を描いたり金魚鉢の中の水を表現し、金魚の目描きや文字盤のシール貼りをしたり、たくさん挑戦してくれました。持ち帰りを楽しみにしているお友だちです。掛け時計になっているので、ぜひお家で飾ってあげてくださいね！ 🐟 🐟 🕒



時計制作をしたよ！



6月10日は時の記念日です。
活動するときには「長い針が6になったら〇〇しようね」と伝えたり、玩具の貸し借りでは「長い針が5になったら交代しようね」と時計を見ながら生活をしています。
また時計の制作では雨雲に絵の具で模様をつけたり、折り紙でてるてる坊主を折ったりと楽しんで取り組んでくれました。
持ち帰りを楽しみにしててくださいね。



お歌だーいすき♡



朝の活動や帰りの活動で、お歌の時間を楽しんでいるらいおん組の子ども達。元気いっぱいに声を出して歌ったり、喉の鍵盤！と音程に気をつけて優しく歌ったりと、素敵な歌声が響いています。そこで、今月の歌の紹介をします

- ★あかいやねのいえ
- ★すずめがサンバ
- ★にじ
- ★にじのむこうに
- ★虫歯のこどもの誕生日
- ★大きな古時計
- ★虫歯建設株式会社

これから色々な曲をみんなで歌いたいと思います 🎵



6月給食だより



アジサイが咲き始め、そろそろ梅雨の季節。気温、湿度とも高くなり、食中毒には特に気をつけなくてはならない時期です。食中毒予防の基本は『手洗い』です。石けんを使ってきちんとした手洗いをご家庭でも習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。

食中毒を予防しよう！



★食中毒を予防するために…

＜菌をつけない＞

- ① 手を洗う ② 食材を洗う ③ 調理器具を清潔に！

＜菌を増やさない＞

- ① 食材を適温な温度で保存する。

＜菌をやっつける＞

- ① 肉や魚は中心までしっかり加熱する。保育園では中心温度計を使用して、85℃以上で1分間継続して温度が保たれていることを確認し、徹底した加熱を行っています。
- ② 肉や魚、卵を使った後の調理器具は洗剤で洗ってからさらに、熱湯をかけて殺菌すると効果的！



おやつメニューに入ってます♪

マーマレードパンケーキ



《 材料 4人分 》

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・マーマレードジャム 100g
- ・水または牛乳等 200ml
- ・油 小さじ1

園では卵・乳アレルギーの子でも食べられるよう卵なし・水で作っています

《 作り方 》

- ① 水（牛乳）とジャムをボウルに入れ、よく混ぜ合わせます。
- ② ホットケーキミックスに①を最初少量入れ馴染ませてから残りを入れさっくりと混ぜ油も混ぜ入れます。
※混ぜすぎると膨らみにくくなります。
- ③ 弱火で温めたフライパンを濡れ付近の上に1回置き少し冷ましたら、火に戻し、10cmほどの高さから生地を流し入れ表面がフツフツしてきたらひっくり返して3分程焼いたら完成！

保育園ではスチームコンベクションにクッキングシートを敷き、予熱ありの170℃で15～20分程焼成したものを提供しています。

お好みのジャムでやっても
おいしく作れます♪



令和7年6月献立表

宮森保育園

	2日(月)	3日(火)	4日(水) 夏越しメニュー	5日(木)	6日(金)	7日(土)
10時	せんべい	コーンスナック	ぶどうジュース (0-1才:クッキー)	クラッカー	ビスケット	せんべい
12時	御飯 かつおカツ 高野豆腐と野菜の煮物 わかめの味噌汁 りんご缶 (0才:みかん缶)	コッペパン 鶏肉と野菜のケチャップ炒め ブロッコリーのサラダ ポテトのスープ	ゆかり御飯 ぶっかけそうめん ちくわの磯部揚げ みかん缶	バケット (0-1才:コッペパン) オムレツ パンパンジー風サラダ ウインナー ウインナースープ	ふりかけ御飯 豚じゃがが煮 ウインナー 豆腐の味噌汁	中華そば みかん缶
15時	ミルク パイクッキー	ミルク あじさいゼリー (0才:カルピスゼリー)	お茶 野菜スナック 炒り煮干し	ミルク ごませんべい (0-1才:せんべい) 炒り煮干し	ミルク ジャムパン	せんべい
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	せんべい	ポーロ	りんごジュース (0-1才:コーンスナック)	クラッカー	ビスケット	せんべい
12時	御飯 さばのしょうゆ煮 チンゲン菜と炒り卵の和え物 じゃがいもの味噌汁	コッペパン クロック ミモザサラダ ABCスープ	マーボー丼 ナムル 中華スープ みかん缶	チーズパン ミートスパゲティ ポパイサラダ かき玉スープ	御飯 からあげ ごまじゃこ和え 豆腐のすまし汁	お弁当日 
15時	ミルク コーンスナック 炒り煮干し	ミルク フルーツポンチ	お茶 あられ (0-1才:せんべい) 炒り煮干し	ミルク 焼きおにぎり風おやき	ミルク カステラ	せんべい
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時	せんべい	コーンスナック	ぶどうジュース (0-1才:クッキー)	クラッカー	ビスケット	せんべい
12時	御飯 和風ミートボール 和風春雨サラダ 揚げの味噌汁	コッペパン 白身魚フライ ポテトサラダ もやしのスープ	三色丼 じゃことわかめの酢の物 ちくわの味噌汁 りんご缶 (0才:みかん缶)	コッペパン 焼きそば 厚焼玉子 コーンのコンソメスープ	カレーライス (0才:カレーピラフ) 小松菜の和え物 麩のすまし汁 みかん缶	肉うどん みかん缶
15時	ミルク ビスケット 炒り煮干し	ミルク バナナヨーグルト	お茶 甘辛せんべい 炒り煮干し	ミルク りんごゼリー	ミルク えんどうスナック	コーンスナック
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木) お楽しみメニュー	27日(金)	28日(土)
10時	せんべい	ポーロ	りんごジュース (0-1才:コーンスナック)	クラッカー	ビスケット	せんべい
12時	御飯 とんかつ 切干大根と野菜の煮物 かき玉汁	バターロール ポテトグラタン フレンチサラダ 春雨スープ	ふりかけ御飯 ジャージャー麺 きゅうりとコーンのマヨサラダ みかん缶	カスタードパン 煮込みハンバーグ マカロニツナサラダ オニオンスープ りんご缶 (0才:みかん缶)	御飯 カレイのから揚げ 小松菜とひじきの煮浸し 白菜のすまし汁	お弁当日 
15時	ミルク クッキー	ミルク クリームクラッカー 炒り煮干し	お茶 塩せんべい 炒り煮干し	ミルク マスカットゼリー〜シャーベット風〜	ミルク あんこ蒸しパン	せんべい
	30日(月)					
10時	せんべい					
12時	ふりかけ御飯 豆腐ハンバーグのみぞれあんかけ 小松菜とじゃこの和え物 しめじの味噌汁					
15時	ミルク 野菜スナック					

6月 除去食一覧(卵)



宮森保育園

日	曜日	献立表のメニュー	除去対象者のランク	アレルゲンを除去したメニュー		
		(食品のランク)		おやつ(10時)	昼食	おやつ(3時)
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	オムレツ	B・C・D・完		豚肉のハンバーグ	
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	チンゲン菜と炒り卵の和え物	B・C・D・完		チンゲン菜の和え物	
10	火	ポーロ	D・完	除去せんべい		
		ミモザサラダ	B・C・D・完		フレンチサラダ	
11	水					
12	木	かき玉スープ	B・C・D・完		白菜と玉ねぎのスープ	
13	金	カステラ	D・完			除去せんべい
14	土					
15	日					
16	月	ビスケット	完			除去せんべい
17	火	ポテトサラダ	C・D・完		マヨドレポテトサラダ	
18	水	三色丼	B・C・D・完		二色丼	
19	木	厚焼玉子	B・C・D・完		とうもろこしのつまみ揚げ	
20	金					
21	土					
22	日					
23	月	かき玉汁	B・C・D・完		白菜と玉ねぎのすまし汁	
		クッキー	完			除去せんべい
24	火	ポーロ	D・完	除去せんべい		
		ポテトグラタン	D・完		野菜グラタン	
25	水	きゅうりとコーンのマヨサラダ	C・D・完		きゅうりとコーンのマヨドレサラダ	
26	木	カスタードパン	C・D・完	ふりかけ御飯		
		マカロニツナサラダ	C・D・完		マヨドレマカロニツナサラダ	
27	金	あんこ蒸しパン	D・完			除去せんべい
28	土					
29	日					
30	月					

◎除去が対象となる献立を記載しています。その他のメニューは行事及び献立表をご覧ください。

(空欄はメニュー通りです)

◎マヨネーズ、卵を含むドレッシングはマヨドレ(卵抜き)に変わります。

※「完」…完全除去

6月 除去食一覧(乳)



宮森保育園

日	曜日	献立表のメニュー (食品のランク)	除去対象者のランク	アレルゲンを除去したメニュー		
				おやつ(10時)	昼食	おやつ(3時)
1	日					
2	月	かつおカツ	完		白身魚フライ	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
3	火	コッペパン	完		御飯	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		あじさいゼリー	D・完			ぶどうゼリー・みかん缶
4	水	(O・1才:クッキー)	完	除去せんべい		
		ちくわの磯辺揚げ	完		ちくわの磯辺揚げ(天ぷら×→片栗粉)	
5	木	クラッカー	完	除去せんべい		
		(O・1才:コッペパン)	完		ふりかけ御飯	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
6	金	ビスケット	完	除去せんべい		
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		ジャムパン	完			除去せんべい
7	土					
8	日					
9	月	ミルク	B・C・D・完			お茶
		コッペパン	完		御飯	
10	火	クロック	完		星のクロック	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
11	水					
12	木	クラッカー	完	除去せんべい		
		チーズパン	B・C・D・完		御飯	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		ビスケット	完	除去せんべい		
13	金	ミルク	B・C・D・完			お茶
		カステラ	D・完			除去せんべい
14	土					
15	日					
16	月	せんべい	完	除去せんべい		
		和風ミートボール	完		和風つくね	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		ビスケット	完			除去せんべい
		コッペパン	完		御飯	
17	火	ミルク	B・C・D・完			お茶
		バナナヨーグルト	B・C・D・完			バナナ
18	水	(O・1才:クッキー)	完	除去せんべい		
		クラッカー	完	除去せんべい		
19	木	コッペパン	完		御飯	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		ビスケット	完	除去せんべい		
20	金	カレーライス	完		カレーピラフ	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
21	土					
22	日					
23	月	ミルク	B・C・D・完			お茶
		クッキー	完			除去せんべい
		バターロール	完		ふりかけ御飯	
24	火	ポテトグラタン	B・C・D・完		野菜グラタン	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		クリームクラッカー	C・D・完			除去せんべい
25	水	塩せんべい	完			除去せんべい
		クラッカー	完	除去せんべい		
26	木	カスタードパン	C・D・完		ふりかけ御飯	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		ビスケット	完	除去せんべい		
27	金	カレイのから揚げ	完		星のクロック	
		ミルク	B・C・D・完			お茶
		あんこ蒸しパン	D・完			除去せんべい
28	土					
29	日					
30	月	ミルク	B・C・D・完			お茶

◎除去が対象となる献立を記載しています。その他のメニューは行事及び献立表をご覧ください。

(空欄はメニュー通りです)

※「完」…完全除去

6月 除去食一覧(その他)



宮森保育園

日	曜日	献立表のメニュー	除去食品	アレルゲンを除去したメニュー		
				おやつ（10時）	昼食	おやつ（3時）
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土	中華そば	ゼラチン		醤油ラーメン	
8	日					
9	月	さばのしょうゆ煮	さば		がんも	
10	火					
11	水	中華スープ	ゼラチン		コンソメスープ	
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	バナナヨーグルト	ゼラチン			バナナ
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	塩せんべい	ゼラチン			除去せんべい
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

◎除去が対象となる献立を記載しています。その他のメニューは行事及び献立表をご覧ください。



令和7年 6月献立表(離乳食)



宮森保育園

日	曜	10時おやつ	給食(中期・後期)			3時おやつ	給食(初期)		
1	日								
2	月	せんべい	おかゆ	ささみとかぼちゃと人参の煮物	麴の味噌汁	ハイハイ	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆで人参
3	火	ビスケット	おかゆ/コッペパン	白身魚と大根と小松菜の煮物	ポテトのスープ	おやさいすなっく	つぶし粥	ゆで大根	ゆで小松菜
4	水	ハイハイ	おかゆ	豆腐とブロッコリーと人参の煮物	そうめんのすまし汁	ビスケット	つぶし粥	ゆでブロッコリー	ゆで人参
5	木	クッキー	さつまいもがゆ	ささみとうどんとチンゲン菜の煮物	オニオンスープ	せんべい	つぶし粥	ゆでさつまいも	ゆでチンゲン菜
6	金	おやさいすなっく	おかゆ	白身魚とじゃがいもとほうれん草の煮物	豆腐の味噌汁	クッキー	つぶし粥	ゆでじゃがいも	ゆでほうれん草
7	土	ハイハイ	野菜たっぷりおじや			せんべい	つぶし粥	ゆでさつまいも	
8	日								
9	月	せんべい	かぼちゃがゆ	豆腐とうどんと人参の煮物	じゃがいもの味噌汁	ハイハイ	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆで人参
10	火	ビスケット	おかゆ/コッペパン	ささみとさつまいもとチンゲン菜の煮物	ABCスープ	おやさいすなっく	つぶし粥	ゆでさつまいも	ゆでチンゲン菜
11	水	ハイハイ	ほうれん草がゆ	白身魚とじゃがいもと人参の煮物	オニオンスープ	ビスケット	つぶし粥	ゆでじゃがいも	ゆでほうれん草
12	木	クッキー	おかゆ	豆腐とブロッコリーと人参の煮物	白菜のスープ	せんべい	つぶし粥	ゆでブロッコリー	ゆで白菜
13	金	おやさいすなっく	人参がゆ	ささみとかぼちゃと大根の煮物	豆腐のすまし汁	クッキー	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆで大根
14	土	ハイハイ	お弁当日			せんべい	お弁当日		
15	日								
16	月	せんべい	おかゆ	白身魚とブロッコリーと人参の煮物	さつまいもの味噌汁	ハイハイ	つぶし粥	ゆでブロッコリー	ゆで人参
17	火	ビスケット	おかゆ/コッペパン	豆腐とかぼちゃと人参の煮物	小松菜のスープ	おやさいすなっく	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆで小松菜
18	水	ハイハイ	おかゆ	ささみと大根とさつまいもの煮物	かぼちゃの味噌汁	ビスケット	つぶし粥	ゆで大根	ゆでさつまいも
19	木	クッキー	おかゆ/コッペパン	白身魚とじゃがいもと人参の煮物	オニオンスープ	せんべい	つぶし粥	ゆでじゃがいも	ゆで人参
20	金	おやさいすなっく	かぼちゃがゆ	豆腐とブロッコリーと人参の煮物	麴のすまし汁	クッキー	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆでブロッコリー
21	土	ハイハイ	野菜たっぷりおじや			せんべい	つぶし粥	ゆでさつまいも	
22	日								
23	月	せんべい	さつまいもがゆ	ささみとうどんとチンゲン菜の煮物	白菜のすまし汁	ハイハイ	つぶし粥	ゆでさつまいも	ゆでチンゲン菜
24	火	ビスケット	おかゆ	白身魚とじゃがいもと小松菜の煮物	玉ねぎと人参のスープ	おやさいすなっく	つぶし粥	ゆでじゃがいも	ゆで小松菜
25	水	ハイハイ	かぼちゃがゆ	豆腐とうどんと人参の煮物	麴のすまし汁	ビスケット	つぶし粥	ゆでかぼちゃ	ゆで人参
26	木	クッキー	おかゆ	ささみと大根とブロッコリーの煮物	オニオンスープ	せんべい	つぶし粥	ゆで大根	ゆでブロッコリー
27	金	おやさいすなっく	ほうれん草がゆ	白身魚とじゃがいもと人参の煮物	白菜のすまし汁	クッキー	つぶし粥	ゆで人参	ゆで白菜
28	土	ハイハイ	お弁当日			せんべい	お弁当日		
29	日								
30	月	せんべい	チンゲン菜がゆ	豆腐とブロッコリーと人参の煮物	玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	つぶし粥	ゆでブロッコリー	ゆで人参

※初期の10時・3時おやつはハイハイです。



すくすく

6月といえば梅雨の季節ですね。日によって蒸し暑かったり、肌寒かったりと、気温差などにより体調を崩しやすい時期です。また、食中毒が気になる時期でもあります。室温や衣服の調整、衛生面に気をつけ、元気に過ごせるようにしたいと思います。



“口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいい”という感覚を身につけることが、歯の健康を守る第一歩。小さいうちに身につけた歯を大切にする習慣は、お子さんの一生の宝物になりますよ。

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」

今、『自分みがき』の習慣づけが出来れば、将来の歯みがきの自立もスムーズにいきます。習慣づけが目的なので、「うまくみがけていない!」と神経質になることはありません。楽しい雰囲気で行いましょう。『仕上げみがき』は歯をきれいにみがくとともに、むし歯やかみ合わせの悪さなどを早く発見できることもあります。ふれあいの時間だと思って、楽しみながら続けましょう。

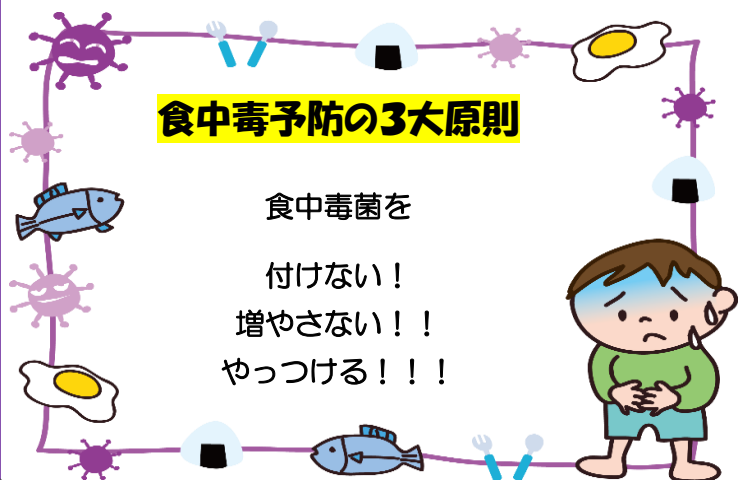


食中毒に注意!!



梅雨の時期はジメジメ湿度が高くなり、雑菌が繁殖しやすい環境が整うため、食中毒を起こしやすいです。こんなことに気を付けましょう!

- ・石けんを使って、しっかり手洗いをする
- ・食材を選ぶ時は鮮度の良い物を選び、買ったものはすぐに持ち帰って冷蔵・冷凍する
- ・調理する時は食品を十分に加熱する
- ・作った料理は出来るだけすぐに食べる



食中毒予防の3大原則

食中毒菌を
付けない!
増やさない!!
やっつける!!!

水分補給をして
熱中症にご注意を!!



日に日に気温も上がり暑くなってきましたね。乳幼児は体も小さく、また自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、周囲の大人が気をつけてこまめに水分補給をしてあげましょう。

熱中症の危険があるとき

- ・気温、湿度が高い
→皮膚から熱が放出されにくくなります。
- ・水分不足
→体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。
- ・急に暑くなった
→体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。

